

Laatste levensfase thuis dankzij caravan thuiszorg

... Door de inzet van een caravan kan Thuiszorg Dichtbij palliatieve zorg aan huis leveren, ongeacht de thuissituatie van de patiënt.

... Met de caravan voor de deur is de privacy gewaarborgd, maar is zorg altijd dichtbij.

► LEEK

Op het parkeerterrein van een appartementencomplex in Leek staat een caravan. Een aantal weken lang is dit de uitvalsbasis van de vijf verpleegkundigen van Thuiszorg Dichtbij die de ernstig zieke Corry Haverlag verzorgen. De caravan is aangeschaft om patiënten in de laatste fase van hun leven zorg aan huis te kunnen bieden. Thuiszorg Dichtbij is een coöperatie van zo'n honderd zzp'ers die in de regio's Groningen en Drenthe kwalitatieve zorg willen leveren bij mensen aan huis. 'Hoe de thuissituatie ook is, het is altijd mogelijk om thuis te sterven',

zegt beleidsmedewerker Henriët van der Molen. Indien mogelijk betrekken de verpleegkundigen een ruimte in het huis van de patiënt, maar met enige regelmaat wordt de caravan ingezet. In kleine woningen zoals een flat of bij gezinnen is het een ideale oplossing om de terminale patiënt rust en privacy te geven, maar tegelijkertijd de zekerheid dat de zorg dichtbij is.

De inzet van de caravan is, voor zover Van der Molen weet, uniek. Het geeft Thuiszorg Dichtbij de mogelijkheid om 24 uur per dag bij een cliënt te zijn, zodat opname in een zorginstelling in veel gevallen kan worden voorkomen. Medewerkers kiezen er zelf voor om diensten van 24 uur te draaien, al wordt er uit de AWBZ maar elf uur per etmaal betaald. Volgens Van der Molen sluit het aan bij de wens van het kabinet om mensen zo lang mogelijk thuis te verzorgen. Daarnaast helpen de verpleegkundigen de familie bij het opzetten van de mantelzorg.



Een caravan voor de zorgverlener voor de deur geeft de cliënt meer privacy.

Het concept kost circa 500 euro per dag en is daarmee goedkoper dan verpleging in bijvoorbeeld een ziekenhuis (vanaf 700 euro per dag). De kosten van een verpleeghuis liggen op circa 300 euro per dag in de palliatief-terminale fase en zijn dus nog wel lager. Of dit de

palliatieve zorg van de toekomst is, hangt daarom af van de keuze van de zorgverzekeraars, die in de toekomst waarschijnlijk verantwoordelijk worden voor palliatieve zorg. De caravan staat nu pal voor het appartementencomplex van Corry

Haverlag. Via het gebouw is de caravan aangesloten op water en licht. Rosa van Hofwegen keert net terug van haar 24-uursdienst bij de longkankerpatiënt. Elke dienst begint 's ochtends met een praatje met Haverlag. 'Hoeveel zorg ik lever, hangt sterk af van hoe de patiënt zich voelt. De ene dag zit je vaak in de caravan, maar er zijn ook dagen dat je 24 uur in touw bent.'

privacy

Van Hofwegen is blij dat ze patiënten de mogelijkheid kan aanbieden een caravan voor de deur te plaatsen. 'Of ik me terugtrek in een lege kamer of in de caravan maakt toch verschil in privacy. De caravan heeft ook een keer bij een gezin met kinderen gestaan. Dan is het fijn als de zorgverlener zich kan terugtrekken en het gezinsleven zo min mogelijk verstoord wordt. Door het aanbod wordt de stap naar 24-uurszorg aan huis voor sommige mensen aantrekkelijker.' <